



LORO GIOCANO, IO IMPARO

Due giornate per imparare giocando con i propri figli il gusto di una sana alimentazione

A cura di Alessandro Conte

Sabato 27 dicembre h 15.30-18.30 (bambini 5-10 anni)

Domenica 28 dicembre h 9.30-12.30 (mamme)

URBINO RESORT - TENUTA Ss. Giacomo e Filippo

Via San Giacomo in Foglia 7 Loc. Pantiere - 61029 Urbino

INFO costi e prenotazioni T +39 0722 580305

COMUNICATO STAMPA

Nella società di oggi si parla sempre più di salute, sana alimentazione e corretto stile di vita; aspetti che interessano soprattutto le mamme, attente al benessere dei propri figli.

In linea con la filosofia della **Tenuta Ss. Giacomo e Filippo**, che da sempre si contraddistingue per la valorizzazione della natura e il rispetto dell'ambiente in termini di ecosostenibilità e di cultura alimentare, **Sabato 27** (h 15.30-18.30) e **Domenica 28 dicembre** (h 9.30-12.30) **URBINO Resort** organizza un incontro per imparare giocando con i propri figli il gusto di una sana alimentazione.

Le due giornate "**LORO GIOCANO, IO IMPARO**", ideate e a cura del **Food Designer Alessandro Conte**, saranno un percorso fatto di sapori e colori e il tema dominante sarà il proprio il colore, inteso come veicolo per rendere ancora più appetibile il cibo naturale preparato per i figli.

Il primo giorno sarà dedicato ai bambini di età compresa tra i 5 e i 10 anni, con giochi e prove pratiche per scoprire colori e profumi di cibi come il **budino rosso bendato**, **il disegno con le spezie** o **il succo di Natale** e altre invitanti e divertenti ricette preparate da Alessandro Conte; in regalo a tutti i partecipanti una maglietta del corso.

Domenica sarà invece dedicata alle mamme per scoprire come dare colore ai cibi in maniera naturale, aumentandone il potenziale nutritivo. Si esplorerà con **budini di frutta**, **succhi di frutta e verdura**, **frittatine**, **riso** che con qualche suggerimento saranno ancora più gustosi e soprattutto sani; un sistema già testato, pratico e naturalmente colorato!

Alessandro Conte si è formato con i migliori chef, come il maestro Igles Corelli, sperimentando ed applicando metodi e strategie che gli hanno permesso di superare le sfide più difficili, come percorrere 250 km di maratona nel deserto in auto-sufficienza alimentare. Ciò dimostra che alimentarsi in un certo modo permette di vivere sano e persino migliorare il rendimento del nostro fisico.

TENUTA Ss. Giacomo e Filippo - URBINO RESORT

Via San Giacomo in Foglia 7 Loc. Pantiere - 61029 Urbino

T +39 0722 580305 - F +39 0722 580798

www.tenutasantigiacomoeffilippo.it; info@urbinoresort.it

UFFICIO STAMPA

Alessandra Zanchi M +39 328 2128748

www.presszanchi.com; info@presszanchi.com; press.zanchi@gmail.com